



E-Book: hoe ondersteun ik mijn paard in de winter?





Onbeperkt ruwvoer

Het eten van ruwe vezels houdt je paard warm. Het is daarom belangrijk om je paard onbeperkt in ruwvoer te voorzien. Bij het verteren van ruwvoer komt namelijk meer energie vrij. Zeker voor paarden die buiten staan, is het verstandig om extra ruwvoer te verstrekken. Extra ruwvoer betekent echter niet dat je altijd meer hooi moet geven. Je kunt er ook voor kiezen om een andere vorm van ruwvoer extra bij te geven. Hooi blijft uiteraard je basis, het andere ruwvoer is een aanvulling op het hooi.

Welke soorten ruwvoer zijn er dan ter aanvulling?

- Stro. 1/3 van het rantsoen mag uit stro bestaan. Voer je je paard dus 12 kg hooi, dan mag je nog 4kg stro bijvoeren. Gerstestro is een zacht en smakelijk soort stro, maar ook stro van tarwe, rogge of haver kan gevoerd worden. Bouw dit wel langzaam op om verstoppingskoliek te voorkomen.
- Takken. Takken bevatten veel vezels. Je paard mag dagelijks wat takken hebben. Naast meer vezels zorgt dit ook voor vermaak. In de winter worden veel eetbare bomen geknot, zoals de wilg. Vraag in de buurt of je snoeiafval van eetbare bomen mag hebben.
- Bietenpulp. Dit zijn vezels vanuit de suikerbieten. Na het winnen van het sap uit de bieten blijft de pulp over. Bietenpulp bevat veel pectine en kan effect hebben op de darmflora. Let op: week de pulp in voldoende water voor je het geeft.
- Gras- of luzernebrok. Een andere aanvulling op je ruwvoer kan het geven van een gras- of luzernebrok zijn. Je kunt dit gewoon door het dagelijkse voer geven. Lees op de verpakking of je het droog of nat moet voeren.
- Ruwvoermix. Tegenwoordig zijn er diverse ruwvoermixen te koop. Dit zijn gehakselde vezels van gras, luzerne of ander ruwvoer. Het eet makkelijker weg en geeft wat minder vezels dan hooi, stro of takken.



Warme slobber

Een lekker extraatje op koude dagen is warme slobber. Er zijn diverse slobbers op de markt die je met warm water kunt aanmaken. Kies bij voorkeur voor een graanvrije variant. Ook kun je deze aanvullen met een geweekte grasbrok voor wat extra vezels.

Graanvrije slobbers:

- Marstall Bergwiesen mash
- Agrobs Alpengrün mash
- Vitalbix Nutrimash
- VitalStyle slueslimix
- Pavo GrainFreeMash
- Equifyt Zupa
- Smart Horse Nutrition Mash
- PharmaSlobber Basis

Extra eiwitten

Eiwitten zorgen ervoor dat je paard wat makkelijker de winter doorkomt. Het ondersteunt (stijve) spieren, het geeft sneller een verzadigd gevoel en het houdt je paard makkelijker in conditie.

Eiwitrijke voeding:

- Agrobs Myo Proteïn Flakes
- Marstall Getreidenfrei Mix
- VitalStyle Active & Proteïn
- Coolstance Copra
- Maridil Esparcette met
- Luzerne
- Esparcette
- Lijnzaad
- PavoInShape
- Hippalgo Bodybuilder





Extra vitamines

In de winter kunnen allerlei kwaaltjes ineens de kop opsteken. Denk hierbij aan mok, luizen, mijten of ringworm. Het is daarom goed om je paard in de winterperiode extra te ondersteunen met vitamines. Dit kan door het geven van een vitaminebooster als orale pasta. Maar je kunt er ook voor kiezen om tijdelijk meer van je balancer te voeren, bijvoorbeeld 120% van de aanbevolen hoeveelheid. Zo krijgt je paard over langere periode wat extra vitamines binnen ter ondersteunen en verhoog je de weerstand.

Weet je niet precies welke balancer je kunt voeren?

[Klik dan hier voor een overzicht van balancers.](#)

Dekens en schuilplek

Het is belangrijk dat je paard een schuilplek heeft. Een dak boven het hoofd, een plek uit de wind en een droge bodem om te liggen. Ook een deken kan helpen om je paard warm en droog te houden. Zeker oudere paarden of paarden met een zwakkere weerstand kunnen baat hebben bij een deken. Kies voor een waterdicht en ademend exemplaar, met voldoende vulling passend bij je paard en de weersomstandigheden.

Denk er ook aan om het water vorstvrij te houden. Daar zijn diverse mogelijkheden voor. Een warmte element in het water leggen, 2 tonnen in elkaar met een laag hooi of stro ertussen (de hooimadame), een bal in het water, de leidingen isoleren. Check dit bij strenge vorst meerdere keren per dag, zodat je paard niet zonder water komt te staan.

Sterkte deze winter en probeer ook een beetje te genieten van de frisse kou, sneeuw, zon en weet dat het vanzelf weer lente wordt!

